

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
trome
EL CAPIBILLETÓN DE trome
AÑO 24 | Nº 8574
SÁBADO 12 DE ABRIL DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY 8 CUPONES
PARA QUE ALIANZA AVANCE EN LA COPA
BARCOS CELEBRÓ SUS 41 AÑOS Y MOTIVA A CHIBOLOS
PÁGINA 11
PORQUE LA LLAMÓ 'YAHAIRA'
XIOMY METE CACHETADÓN A CARDOZO
PÁGINA 18
LEONOR DE ESPAÑA TIENE 19 AÑOS
PRINCESA LLEGARÁ AL PERÚ
PÁGINA 7
'TRAVESURA' TIENE VIDEO DONDE AMENAZA CON PISTOLA A CONDUCTORES DE LA JAVIER PRADO
TIENE 26 DENUNCIAS Y TERMINÓ EN EL SUELO
Página 4
ATRAPAN A TERROR DE CHOFERES
CORONEL MONTUFAR AFIRMA QUE INTEGRA BANDA DE EXTORSIONADORES
ALEJANDRO CALLAUPE 'TRAVESURA'



ENCUESTA

SÍ 69%
NO 31%

AYER
¿Cree que Alianza Lima podrá clasificar a segunda ronda en la Copa Libertadores?

HOY
¿Cree que Erick Noriega es el jugador peruano con mayor proyección internacional?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Se necesita fortalecer la inteligencia operativa de la Policía para que, a través de sus grupos organizados, se hagan planes operativos de infiltración, seguimiento, establecer agentes encubiertos, infiltrados, busquen informantes".

DELIA ESPINOZA (FISCAL DE LA NACIÓN)



"[Propusimos] una norma para que las empresas operadoras de telefonía asuman la responsabilidad de la señal telefónica e internet en los penales y serán sancionadas cuando se viole esta norma. [...]. Solucionará el problema de las llamadas ilegales".

EDUARDO ARANA (MINISTRO DE JUSTICIA)

DÓLAR
3.71 COMPRA | 3.73 VENTA

EURO
4.17 COMPRA | 4.20 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 26° | MÍNIMA 18°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

SEMANA SANTA EN FAMILIA

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pollito al sillao servido con arroz y rodajas de papa sancochada. Para tomar pidió una jarrita de limonada. **"María, se inicia la Semana Santa y el feriado largo.** Muchos saldrán de viaje al interior del país o al extranjero. Otros más harán campamentos en la playa o el campo, y otros planean juergas en casa o en algún centro de diversión. El trago no faltará. La cosa es, dicen, divertirse, desestresarse, pasarla bien, pues 'la vida es solo una'. Todo muy bien, pero los feriados tienen un sentido: para el pueblo católico y cristiano en general, reflexionar sobre el sacrificio de Jesús en la cruz. Con su muerte ofreció un ejemplo supremo de compasión y perdón. **Incluso, si uno no es creyente de la Biblia, estos días deberían ser para unir más a la familia, padres, hijos, hermanos.** Sobre todo ahora que el país vive una ola criminal sin precedentes que todos los días mata a choferes de transporte público y extorsiona a miles de familias. Hay que dejar de lado nuestros egoísmos, envidias o rencores, y abrir nuestro corazón. Vivir tranquilos no solo nos da paz, sino que prolonga la vida. El estrés, el vivir amargado es malo. No hay nada como ir por la vida sonriendo, sin preocupaciones y pensando cosas buenas. Tengo unos vecinos que aprovechan estos días no solo en ir a misa, sino para reunirse como familia. Llegan los papás, los hijos casados, los nietos, sobrinos y arman parrillas. **Todos ríen, cuentan anécdotas, bromean, planean viajes y la pasan bien. Al final, todos se van contentos, felices.** Es una forma de amor. No discotecas, trago, juerga o maldad. Debemos hacer un esfuerzo por darle la importancia debida a la familia. Los padres deben comunicarse más con sus hijos, escucharlos, hablarles, aconsejarlos. La vida es una sola. Los hijos también deberían aprovechar estos momentos para estar con los papás y no irse a la calle. En estas épocas cada vez es más difícil pasar tiempo con las personas que amamos. Aprovechemos los feriados para disfrutar de ese placer". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@jesusverdeL
JESÚS VERDE

Aquí discrepo abiertamente porque ya es tiempo de reconocer la ineptitud de un fiscal que se puso a nivel de activista, eso perjudicó el caso cócteles. El único que se eliminó funcionalmente fue el propio José Domingo Pérez. Es tiempo de hacer algo de mea culpa.





@JuanSheput
JUAN SHEPUT

La nueva ley de extinción de dominio es el más atrevido intento del Congreso de facilitarle las cosas a la delincuencia. Excluir el crimen organizado, el lavado de activos de los alcances de la 'ley' es el mayor de los estímulos para corruptos y criminales en el país.

HABLAN LOS TROMES

Feliz por Alianza Lima

Soy hincha de Sporting Cristal desde chiquito, pero antes que eso soy peruano. Por eso, sentí alegría por cómo empató Alianza Lima con Sao Paulo, en el mismo Brasil, tras ir perdiendo por 2-0. Ya es hora de que nuestro fútbol, ese que tuvo a Cubillas, Sotil, 'Loco' Seminario y Julio Meléndez, tenga un lugar importante en el fútbol de Sudamérica. Los clubes grandes tienen dinero. Compren bien.

Gilmar Alegre Bacigalupo
Vecino de Lince

Alianza Lima ya había eliminado a Boca Juniors, ganador de seis copas Libertadores, para acceder a fase de grupos. Lo primero fue elegir a un buen entrenador, no un revolucionario táctico, sino a un motivador como 'Pipo' Gorosito, y a buenos jugadores.

Asesinatos de choferes

Mi esposo y mis dos hijos salen todos los días a trabajar y a la universidad. Los tres toman ómnibus o combis para ir y regresar. Con los asesinatos de choferes de los últimos días, mi corazón está al límite. Frente a esta ola delincuencial, la vida de los choferes no es la única en peligro, también de los pasajeros. Que la Policía elimine a esos malditos delincuentes. No los suelten porque son una amenaza.

Harold Cubas de la Cruz
Vecino de Chosica

Son más de 15 los choferes de transporte público asesinados desde el año pasado en Lima. Hay un número similar de heridos, entre conductores y pasajeros. Los hampones ya perdieron todo rastro de humanidad. Van directo a matar, sea quien sea.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
Essalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717



EXIGÍAN DINERO A EMPRESARIOS

Hermanos 'Alaracos' caen con dinamita

En sus guaridas, situadas en la parte más alta de un cementerio, los hermanos Yhordy y Josué Espinoza fueron detenidos con armas de fuego, drogas y siete cartuchos de dinamita que, según la Policía, iban a utilizar para atentar contra empresarios de diversos rubros con el fin de exigirles que paguen cupos. Agentes del Depincri Surco se enteraron de que algunos de esos delitos serían en ese distrito y con el fin de impedirlos llegaron hasta el asentamiento humano 27 de Agosto, en San Juan de Lurigancho. Los presuntos integrantes de la banda 'Los Alaracos de El Sauce' intentaron escapar, pero no pudieron. En casa del alias 'Cholo Yhordy', que registra 13 denuncias por diversos delitos, se halló dos pistolas semiautomáticas, un revólver, municiones y los explosivos. Mientras en la vivienda de 'Hueso', denunciado nueve veces, la mayoría por robo agravado, se halló drogas y cartuchos cilíndricos con mechas. (J.Y.)

DE BUS

Asaltan a pasajeros

Minutos de terror vivieron unos 25 pasajeros de un bus de transporte público, ocho de ellos escolares, luego que tres delincuentes armados los encañonaron para robarles celulares y dinero en la avenida Áncash, altura de la estación El Ángel del Metro de Lima, en El Agustino.
Los integrantes de la banda 'Los Jarachas del Cementerio El Ángel' se escondieron por la zona, pero con el seguimiento a través de cámaras de videovigilancia de la Municipalidad de El Agustino, policías de 'Los Halcones' los capturaron. Luis Quispe Canchaya (29) y Yosué Tenorio (19) cayeron con pistola, drogas y 5 teléfonos robados. (J.Y.)

POR CUPOS

Atacan con bombas



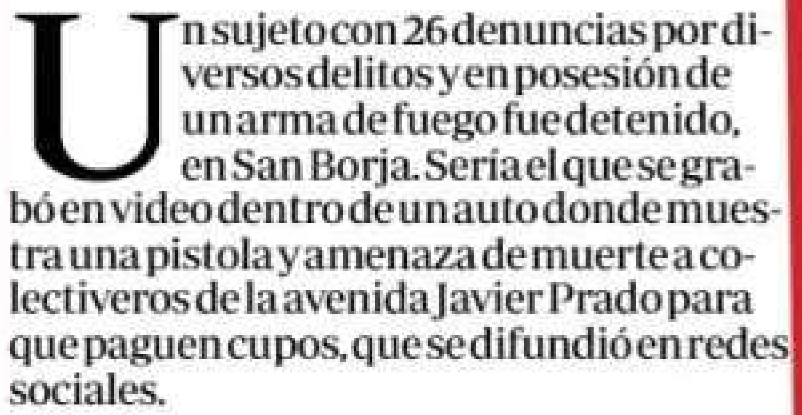
Extorsionadores detonaron explosivos en una cebichería y en el local de una asociación de taxistas que da servicio en el aeropuerto Jorge Chávez. De madrugada, un sujeto desde una moto lanzó un cartucho que explotó en la puerta del restaurante Arrecife, cuadra 5 de la avenida El Maestro Peruano, en Comas.
Horas antes, un hampón lanzó una bomba casera a la ventana de la empresa de taxis, en Ciudad Satélite Santa Rosa, cuando tres taxistas veían el partido de Alianza Lima y Sao Paulo. (E. Cirilo)

Cayó con arma de fuego y tiene 26 denuncias por diferentes delitos



CHAPAN A TERROR DE CHOFERES

SAN BORJA



Un sujeto con 26 denuncias por diversos delitos y en posesión de un arma de fuego fue detenido, en San Borja. Sería el que se grabó en video dentro de un auto donde muestra una pistola y amenaza de muerte a colectiveros de la avenida Javier Prado para que paguen cupos, que se difundió en redes sociales.
Luego de que detectives de la Brigada Antirrobos visualizaron las imágenes, empezaron la búsqueda del carro.
A las 9:30 de la mañana, los agentes vieron un vehículo con la placa de rodaje ilegible y lo interceptaron en la Vía Expresa de Javier Prado, en el cruce de la avenida Aviación.
Detuvieron a Alejandro Kevin Callaupe Arias (32), 'Travesura', y lo tiraron al suelo. Dentro del vehículo tenía una pistola en perfecto estado de funcionamiento con la serie erradicada.
Al comparar las características del interior del carro con las del video amenazante, los investigadores encontraron varias similitudes, como el sensor de temperatura, un carrito negro sobre el tablero, un desgaste en la lámina del tapasol.

NO LE CREEN

'Travesura' llevaba puesto un anillo y es el mismo que tiene el que hace el video.
Para el coronel PNP José Montufar Lezama, jefe de la División Antirrobos, 'Travesura' sería un presunto extorsionador de transportistas de la avenida Javier Prado, donde las víctimas, incluso, han sido baleadas. Exhortó a quienes hayan recibido el video amenazante a hacer la denuncia.
En su defensa, 'Travesura' dijo que es víctima de extorsión y que el video estaba dirigido a los extorsionadores. Para los investigadores este argumento es incoherente, pues si fuera agraviado hubiera hecho la denuncia. (E. Cirilo)

Policía arrestó a 'Travesura' por videos donde se amenaza con pistola a conductores de la Javier Prado

FUE PERSEGUIDO

Lo asesinan delante de su pareja embarazada



En mayo y setiembre del año pasado, a su familia, dedicada a la fabricación de calzado, extorsionadores les exigieron cinco a diez mil soles. Ayer, a la medianoche, el reciclador Max Gyver Camacho Vargas (36) fue asesinado de tres balazos en la espalda frente a su pareja embarazada y cerca de su domicilio, en la calle Bongara, y de 'La Cachina', en San Juan de Lurigancho.
Testigos contaron que fue perseguido más de diez cuadras. Tras el crimen, el pistolero escapó en moto.
"Es el hijo de la persona que estaban extorsionando", dijo un vecino. Los que piden dinero se identificaron como remanentes de 'La Batería del Loco Aroni' (J.Y.)



VÍCTIMA

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

✱HOY Y MAÑANA

¡TE DAMOS 8 CUPONES!

EL CAPIBILLETÓN DE trome

LLENA UNA COLUMNA Y COBRA

→**Los lunes,** durante la promoción, recibe una cartilla gratis con Trome.
→**Como las cartillas** son diferentes, mientras más tengas, mayores serán tus chances de ganar.
→**Los cupones salen** publicados cada día. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
→**Para ganar, completa** con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.
→**Si llenas los cinco** casilleros de la B te llevas 15 mil soles.
→**Si haces** lo mismo con la I serán tuyos 5 mil soles.
→**Igual será** con las letras N, G y O.

CON TU CANILLITA

- **Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano, para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para ir a la agencia más cercana y reclamar su platita.**
- **Para premios de mil soles o más deben dirigirse al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

✖Con un poco de suerte podrás llevarte hasta 15 mil soles

Participa con fe en El Capibilletón, nuestra 'promo' regalona que reparte más de 200 mil soles. Hoy sábado y mañana domingo te damos ocho cupones, así que recórtalos y pégalos en tus cartillas.

Hay más de 2 mil 800 premios con montos en efectivo de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles. ¡Piensa en todo lo que podrías hacer con esos premiazos!

Asimismo, este lunes, por la compra del periódico, recibe gratis una cartilla del bingo.

Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

CINCO SEMANAS

La promoción dura cinco semanas y todos los días publicamos los cupones.

✱MÁS DE 7 MIL PASARON POR CAJA EN 2024

Lectores de Trome contentos con premiazos



Más de 7 mil lectores pasaron por caja el año pasado con las promociones del 'diario papá'. Y este 2025 será igual. Nosotros ponemos el dinero y tú solo tienes que participar para ganar. Ahora tenemos El Capibilletón, que reparte más de 200 mil soles, así que aprovecha.

✱'SÚPER LLAMADA'

Llena tus bolsillos

Mañana domingo, como cada semana, puedes chapar 1500 soles del 'Reventón Semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'. Solo apúntate llamando al **710-0260** o en nuestra web **trome.com**.

Además, de lunes a sábado damos 200 soles. ¡Todos los días hay un ganador!

Recuerda que mientras más veces te inscribas, mayores serán tus chances de ganar.

¡A COBRAR!

Walter Muchaypiña (5001230, de Ica) ganó ayer los 200 soles.





PRINCESA DE ESPAÑA RUMBO AL CALLAO

Joven de 19 años, heredera de la corona, es alumna en el buque escuela Juan Sebastián Elcano

DATAZOS

→ **El buque Juan Sebastián Elcano** es considerado pieza central de la Armada española. Tiene 113 metros de largo y 13 de ancho. Está equipado con un motor diésel.

→ **La vida a bordo es austera** para los guardiamarinas (alumnos como Leonor), quienes duermen en módulos compartidos de tres a seis personas y desarrollan sus clases y comidas en una sala especial.

La princesa de Asturias, Leonor de Borbón, heredera de la corona española, se dirige al Perú en el buque escuela de la Armada española Juan Sebastián Elcano, donde recibe formación militar. Su arribo al puerto del Callao está programado para el próximo viernes 18 de este mes.

La joven de 19 años emprendió la travesía en España el 11 de enero de este año, junto a sus compañeros de la Escuela Naval, en dirección a América. Luego de su escala en el puerto peruano deberá estar en alta mar tres meses más, como parte de su formación, requisito indispensable para asumir funciones propias de una princesa heredera del trono.

Hace unos días, la embarcación, de casi un siglo de antigüedad, zarpó de la ciudad chilena de Valparaíso rumbo al Callao, su segunda escala en el océano Pacífico.

Visita playas, centros comerciales y también hace de guía



En Chile, los tripulantes del buque escuela mostraron la embarcación a más de dos mil visitantes, y la princesa Leonor se integró en esta tarea como guía.

En las fotos difundidas por la Armada, se ve a Leonor junto a sus compañeros explicando a los visitantes el funcionamiento y la organización del barco.

UNA TRIPULANTE MÁS

La princesa es una tripulante más de la embarcación, pues así pide la familia real que se la vea.

La prensa española destaca que ella se ha dejado ver junto a sus compañeros, disfrutando de actividades propias de su edad, como visitas a la playa y a centros comerciales.

Sin embargo, hay dispositivos de seguridad en torno a Leonor, dada su importancia.

Ella asume su papel de futura figura primordial de la Casa Real Española, por lo que tiene excelentes notas, es políglota y se interesa por los temas de España.

✱CIRUJANO MARIO CABANI

‘ASÍ ME LLEVEN A LA TUMBA NO DIRÉ NADA’

✖Médico que operó a presidenta Boluarte **se presentó en el Congreso** y señaló que hablará solo si lo manda un juez

El médico cirujano Mario Cabani confirmó ayer que formó parte del equipo médico que operó el rostro de la presidenta Dina Boluarte en los últimos días de junio de 2023 en su Clínica Cabani, de San Borja.

Sin embargo, el galeno se negó a dar detalles sobre los procedimientos quirúrgicos realizados y precisó que está a la espera de una decisión judicial para regresar al Congreso y responder las preguntas de la Comisión de Fiscalización.

Pese a ello, respondió a interrogantes generales sobre la naturaleza de su trabajo. Por ejemplo, explicó que las cirugías plásticas con fines estéticos, como la que se realizó la mandataria, tienen un riesgo significativamente menor frente a las intervenciones de emergencia.



SEPA QUE:

→ **El congresista Juan Burgos,** presidente de la Comisión de Fiscalización, pidió al juez Juan Carlos Checkley que levante el secreto profesional de Cabani, por ser un tema de interés público ante una probable infracción constitucional.

Dijo que en este tipo de procedimientos participan médicos cirujanos plásticos, otorrinolaringólogos, anestesiólogos, un cardiólogo, enfermeras y personal auxiliar.

Precisó que no es necesario otorgar descanso médico a los pacientes, salvo que sea a solicitud de estos.

Cabani cuestionó a la prensa y a la Fiscalía por buscar que declare sobre la operación de la mandataria. "¿Me permite decir la verdad, doctor? Yo creo que han abusado, la prensa ha abusado. La propia Fiscalía ha abusado de su derecho de investigación del caso y han querido que yo exponga el secreto profesional a toda costa. Inclusive ha habido magistrados que dijeron que yo tenía la obligación de decirlo, sino cometía delito".

"Así me lleven a la tumba, yo no voy a declarar", indicó.

MARÍA ELENA AGUILAR

✖Cuestionó a la prensa y a la Fiscalía **por buscar que declare sobre la intervención quirúrgica**

El cirujano explicó que solo romperá su silencio si se dan dos condiciones: que el paciente lo autorice o que un juez lo obligue.

EX JEFA DE ESSALUD

Dijo que tiene cercanía con la expresidenta de EsSalud, María Elena Aguilar, a quien describió como una amiga personal. No obstante, precisó que no existió un vínculo laboral formal entre Aguilar y la Clínica Cabani, aunque sí colaboró en algunos procedimientos médicos. Se cree que él la recomendó.

✱YA NO LA INVESTIGARÁN

Congreso blinda a Dina en caso Rolex

La Subcomisión de Acusaciones Constitucionales del Congreso, presidida por María Acuña (APP), aprobó ayer el informe que recomienda archivar la denuncia constitucional contra la presidenta Dina Boluarte, por el caso Rolex.

Fue con los votos de Fuerza Popular, Alianza Para el Progreso, Acción Popular y parte de la izquierda. Fueron diez votos a favor, seis en contra y dos abstenciones. Además, recomienda evaluar si la Fiscalía de la Nación 'incurrió en infracción constitucional' al haber formulado la denuncia.

Durante la sustentación, la congresista Nilza Chacón (FP) indicó: "Examinados los hechos y el marco jurídico, se declara la improcedencia de la acusación, toda vez que los hechos atribuidos no están previstos en el artículo 117° de la Constitución, y la denunciada ejerce la Presidencia".

NILZA CHACÓN

Ante las críticas, María Acuña descartó de plano que estén favoreciendo a la jefa de Estado. "No creo que sea un blindaje. No la estamos blindando", dijo.

✱TRAS INTOXICACIONES

Ministra Urteaga no renunciará

La ministra de Desarrollo e Inclusión Social, Leslie Urteaga, aseguró que no renunciará tras los casos de intoxicación masiva en el programa Wasi Mikuna.

Precisó que implementa acciones concretas para mejorar el servicio alimentario escolar, luego de la declaratoria de emergencia de ese programa.

"Desde el 17 de marzo, cuando iniciaron las clases, hemos implementado nuevas modalidades del servicio. El compromiso es total", enfatizó.

✱ALERTA EL JURADO

Medio millón de candidatos en el 2026

Cerca de medio millón de candidatos podrían participar en las elecciones generales de 2026, alertó ayer el presidente del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), Roberto Burneo. Esta cifra incluye aspirantes a la Presidencia, al Congreso, al Parlamento Andino, y también a cargos regionales y municipales.

Precisó que existen inscritas 150 organizaciones políticas, entre partidos (41) y movimientos regionales.

Dijo que unos 10 mil 400 candidatos buscarán ocupar cargos en el nuevo gobierno y en el Congreso bicameral: 150 candidatos en la fórmula presidencial, tres mil para el Senado, seis mil 500 para la Cámara de Diputados y 750 para el Parlamento Andino.

✱Y COMPRARÁN PATRULLEROS

Seis mil policías más para vigilar calles



El ministro del Interior, Julio Díaz, señaló que la declaratoria en emergencia de la Policía Nacional, aprobada el jueves por el Congreso, permitirá incorporar en breve a seis mil efectivos más para el patrullaje de las ciudades, y la compra de patrulleros. Fue en la mesa de trabajo convocada por el Congreso.

El Legislativo también aprobó el dictamen que permitirá el bloqueo de teléfonos ilegales y penalizar la activación y posesión ilegal de chips. Asimismo, la ley sobre uso de datos para el rastreo y la geolocalización. Y la norma que incorpora al Código Penal el delito de captación de menores para bandas criminales.

LUNAHUANÁ, CHURÍN, MARCAHUASI, ANTIOQUÍA Y LOMAS DE LACHAY SON FAVORITOS



DESTINOS CERCA DE LIMA POR SEMANA SANTA

PARA VISITAR

POR: MARCO GONZALES

En Semana Santa, muchos buscan ir a destinos cercanos que ofrecen naturaleza y aventura. Trome te presenta alternativas para este feriado largo cerca de Lima:

LUNAHUANÁ

Ubicado a unas cuatro horas al sur de Lima, Lunahuaná es conocido por sus paisajes naturales y la posibilidad de realizar deportes de aventura como canotaje, rapel y cuatrimoto. Además, por su gastronomía, especialmente los platos a base de camarones, y por sus viñedos que ofrecen degustaciones de vino y pisco.





Ofrecen gastronomía, deportes de aventura, baños termales, trekking y paisajes naturales



CHURÍN

Este pintoresco pueblo en la provincia de Oyón es popular por sus baños termales, ricos en minerales con propiedades medicinales. Es un destino perfecto para relajarse y disfrutar de un entorno natural tranquilo.

MARCAHUASI

Situado en la provincia de Huarochirí, Marcahuasi es una meseta conocida por sus formaciones rocosas con formas humanoides y de animales. Es ideal para los amantes del trekking y el camping, ofreciendo cielos estrellados y paisajes únicos.

ANTIOQUÍA

A solo tres horas de Lima, este colorido pueblo es famoso por sus casas decoradas con dibujos artísticos de flores y animales. Es un lugar lleno de tranquilidad, perfecto para paseos en bicicleta y disfrutar de la cultura local.



LOMAS DE LACHAY

Ubicadas en la Reserva Nacional de Lachay, estas lomas ofrecen paisajes impresionantes y una variada flora y fauna costera. Es un excelente lugar para realizar trekking y acampar en medio de la naturaleza.

Estos destinos, accesibles en pocas horas desde Lima, ofrecen diversas experiencias para todos los gustos durante la Semana Santa. Ya sea que busques aventura, relajación o un contacto más cercano con la naturaleza y la cultura, hay opciones para disfrutar de un merecido descanso.

DESDE EL CALLAO A CHORRILLOS

Cierran Costa Verde por oleajes anómalos

La Dirección General de Capitanías y Guardacostas informó el cierre temporal de un tramo de la Costa Verde por los intensos oleajes registrados en los últimos días. En el Callao se restringió el acceso desde Chucuito al circuito de playas. En Chorrillos se cerraron Agua Dulce y La Herradura.

Se busca prevenir accidentes ante las olas de gran tamaño, que han arrastrado piedras y son un riesgo para conductores y peatones. El oleaje duraría más días. Piden a la población no acercarse a las zonas restringidas.

El fenómeno causó daños en 15 restaurantes en las playas Yaya y San Pedro, en Chilca (Cañete). El municipio envió maquinaria pesada para reforzar las defensas ante el oleaje, que afectó a las playas del kilómetro 66 de la Panamericana Sur. El agua ingresó hasta 50 metros fuera de la zona habitual de rompientes.

PARA COMBATIR EL CRIMEN

Serenos piden usar armas letales

Armando Jara, presidente de la Asociación de Serenos del Perú, se mostró a favor de que estos agentes usen no solo armas no letales sino también letales, en la lucha contra la criminalidad creciente en el país.

"Los serenos no salen a las calles a jugar. En su patrullaje se encuentran con balaceras, robos, asaltos, secuestros. Deberían usar armamentos letales, pero previa formación de seis meses, como cualquier policía municipal de América Latina. Previa capacitación, filtro", señaló.

Dijo estar de acuerdo con la reciente modificatoria del Congreso sobre la ley del Serenazgo Municipal que les permite utilizar armas no letales, pero advirtió que muchas veces las normas son incumplidas por los alcaldes 'por favores políticos'.

SE VEN PERJUDICADOS

Empleados de Medifarma marchan por trabajo



Más de 2 mil trabajadores del laboratorio Medifarma marcharon por la avenida Salaverry, en Jesús María, tras el cierre de 54 líneas de producción ordenado por Digemid, debido al suero fisiológico defectuoso que mató a cinco pacientes. Ellos exigieron la intervención de los ministerios de Trabajo y Salud, argumentando que el problema ocurrió en un área específica y que ellos no son responsables de la falla técnica. Su vocero, Roberto Bujara, señaló que la medida afecta a 2 mil 200 familias y pidió que no se sancione a toda la empresa por un error puntual.

EN EL PERÚ

Trump afecta exportaciones

El 70% de los productos peruanos enviados a Estados Unidos estarían afectados por un gravamen del 10%, lo cual podría repercutir en el desempeño económico nacional.

Así lo alertó ayer Adrián Armas, gerente central de Estudios Económicos del Banco Central de Reserva del Perú (BCR). "Va a haber un impacto, pero se espera que este sea moderado, nuestras exportaciones no compiten directamente con las de EE.UU. Muchas empresas peruanas ya aplican planes de contingencia", dijo.

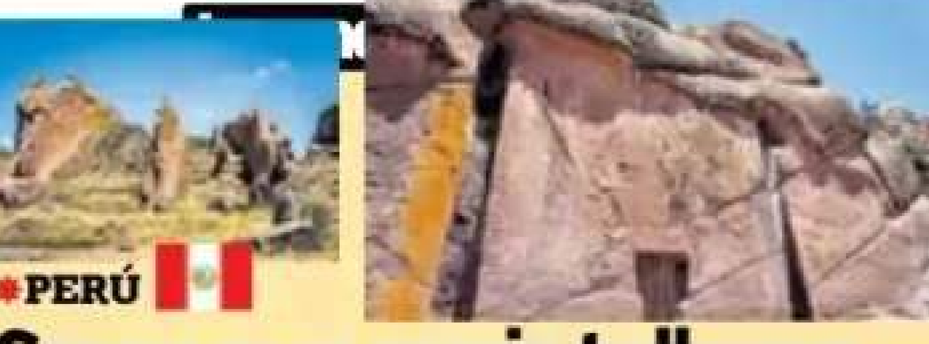




*EE.UU.

Mago malo de Harry Potter lucha por su vida

La estrella de Harry Potter, Nick Moran, lucha por volver a caminar o hablar tras someterse a una cirugía de emergencia. El actor de 55 años, que interpretó a Scabior en 'Harry Potter y las reliquias de la muerte', se sometió a una operación riesgosa tras descubrirse que el dolor en su cuello era algo más siniestro. "La novia de Nick le decía: 'Tienes que hacerte un chequeo'. Fue al médico y le dijeron: 'Tu vida está en peligro, afecta tu médula espinal'", reveló su amigo Terry Stone.



*PERÚ

Creen que ovnis tallaron puerta en montaña

Una puerta excavada en una montaña rocosa en Perú es un mayúsculo misterio en el mundo.
Con siete metros de alto y seis de ancho, Aramu Muru desconcierta a los arqueólogos desde su hallazgo en 1996 cerca del lago Titicaca, en Puno. Es un nicho en forma de T, parecida a una puerta a ninguna parte.
El arqueólogo independiente Mohammad Firoz Khan cree que la estructura fue 'creada por antiguas civilizaciones preincaicas, pero otros dicen que es extraterrestre'.

*INGLATERRA

Sale asilo flotante para viejitos y jubilados



El 'Serenity', un barco construido exclusivamente para huéspedes mayores de 80 años o jubilados, pronto podrá zarpar equipado con lujos y suites de vida asistida.
El constructor naval Meyer Werft ha descubierto un gran hueco en el mercado de cruceros, por el envejecimiento de la población.
Se prevé que 'Serenity' tenga una fachada de vidrio cerrada, áreas de jardinería urbana, plataformas de aterrizaje para drones y espacios públicos centrales.

*MERCADO CENTRAL

SE APUNTAN CON EL CAPIBILLETÓN

COMERCIANTES Y COMPRADORES BUSCAN LLEVARSE EL PREMIO MAYOR DE 15 MIL SOLES

Contaron que el dinero lo invertirían en su negocio

POR: MARCO GONZALES

Trome llegó al centro de Lima donde comprobamos que la promoción El Capibilletón es un golazo de media cancha.
En el Mercado Ramón Castilla, una madre y su hijo, emprendedores del puesto de venta de comida La Chiclayanita, contaron que todos los días recortan sus cupones.
En los alrededores del Mercado Central, Juan Carlos Franco Santos (45), conocido como 'JC' y disfrazado de un carismático capibara, invitó a los transeúntes a participar en la promoción, que tiene miles de premios de hasta 15 mil soles.

RECORTA SUS CUPONES

Su presencia alborotó y atrajo a decenas de personas, que querían tomarse una foto a su lado. "Yo recorto los cupones y los lunes junto mis cartillas. Es que quiero llevarme alguno de los premiazos. El de 15 mil soles no me vendría mal", dijo una guapa señorita.
Franco, del puesto La Chiclayanita, señaló: "Con ese premio podría invertir en mi negocio para mejorar mi local y atender mejor a los clientes", señaló

SABÍAS QUE

- Esta 'promo' tiene más de 2800 premios
- Hay montos de hasta 15 mil, 5 mil y 1000 soles.
- Hay que recortar los cupones que salen todos los días y pegarlos en las cartillas.
- Solo hay que llenar una columna de 5 espacios para ganar.

*INVESTIGAN CRIMEN PASIONAL

Detienen a sospechoso por crimen de mamita

VÍCTIMA

GIOVANNY CHÁVEZ

Giovanny Chávez Trillo (35) fue detenido como sospechoso de haber participado en el asesinato a balazos de Greice Zegarra Melgar (27) cuando salió a comprar el pan, en el Callao. Habría manejado el carro en el que fugó el sicario. Estaba en una casa de la cuadra 1 de la calle Fray Luis de León, en San Borja, de su tío, un abogado que habría mantenido un romance con Greice.
En esa casa se halló el vehículo, de placa ATE-369, que el asesino abordó tras el homicidio y cámaras de video captaron.
Antes las sospechas apuntaban al padre de los hijos de la difunta, preso en un penal. Ahora la Policía cree que se trata de un crimen pasional. En diciembre del 2024, Greice se salvó de un ataque cuando vivía en Los Olivos. (E. Cirilo)

*PIDEN CUPO

'Injertos' disparan a vigilante de obra



Integrantes de 'Los Injertos del Rímac', que cobran cupos, matan y agreden a colectiveros de las avenidas Tacna y Arequipa, dispararon ocho balazos a una obra de construcción ubicada en la avenida A, zona de 'Las Lomas', Rímac, en la que se levanta un centro comercial, e hirieron al vigilante en las piernas. Lo hicieron desde una moto lineal. Dos días antes enviaron un mensaje a los encargados para que se comuniquen. (J.Y.)

*A TIENDA

Malditos queman a chica en asalto

Desalmados delincuentes quemaron a una joven porque se negó a darles la combinación de la caja fuerte de la tienda donde trabaja, en San Martín de Porres. María Pía Carmona Mejía (26) fue rociada con líquido inflamable y prendida en las tiendas 3A, en Prolongación Pacasmayo, urbanización Filadelfia. Sufrió quemaduras y ya le dieron el alta médica. (E. Cirilo)



NORIEGA INTERESA EN MÉXICO Y ARGENTINA

ASADO O TACOS



Va sacando el pasaporte. La gran actuación de Erick Noriega ante Sao Paulo reconfirmó que el volante y defensa de 23 años no durará mucho en Matute, ya que las ofertas siguen llegando y las dos últimas son más que importantes. Una de ellas sería del Cruz Azul de México, equipo que está en semifinales de la Concacaf de la Champions Cup y va tercero en la actual Liga MX. El otro cuadro que sigue al 'Samurai' sería River Plate, que busca un acompañante para el colombiano Kevin Castaño en la volante. Desde el cuadro blanquiazul la tienen clara: si alguien quiere a Noriega solo será a partir de julio y pagando la cláusula de salida de 4 millones de dólares. Sin embargo, los interesados solo estarían dispuestos a llegar a 2.5 millones.

> "Tuvimos que esforzarnos mucho para conseguir el punto y estamos felices con eso"
>
> **Guillermo Viscarra, portero de Alianza Lima**

> "Nuevamente estos chicos nos han hecho sentir orgullosos por ese esfuerzo, entrega, amor propio y compromiso que tienen con el club"
>
> **Franco Navarro, director deportivo de Alianza Lima**



En la maleta que Hernán Barcos trajo de Brasil ya había un regalo por los 41 años que cumplió ayer y este era el gran empate 2-2 que logró Alianza Lima ante Sao Paulo y viniendo de atrás. Luego, ya en casa, el 'Pirata' tuvo una celebración familiar con los saludos de los clubes donde jugó y de los hinchas de Alianza Lima que lo tienen como ídolo.

"Alianza Lima siempre trata de sacar la cara por el Perú. Este grupo intenta ser protagonista y siempre va para adelante. El sueño va a ser clasificar a octavos de la Copa Libertadores", dijo el delantero al arribar a Lima la delegación victoriana, siendo muy requerido por los fanáticos para una foto o una firma. Luego, Barcos se trasladó a su domicilio donde lo esperaban una torta y bocaditos, obsequio de su esposa Giuli Cunha, quien también le dedicó un mensaje con la frase principal: "¡Te amo, mi amor!". Quienes igualmente se unieron a los festejos fueron el mismo Alianza Lima, LDU de Quito y otros equipos saludando al 'Pirata'.

El club aliancista recibió felicitaciones de, por ejemplo, la Conmebol, por su gran partido en el 'Morumbí'. "Empate que vale oro", posteó el ente y la cadena ESPN reseñó: "Fútbol total en Brasil con el equipo del 'Pipo' Gorosito". Por su parte, los medios brasileños calificaron de 'gran equipo' a los blanquiazules y dijeron que 'jugaron mejor que el cuadro de Luis Zubeldía'.

EL 'PIRATA' CELEBRÓ SUS 41 AÑOS Y ALIANZA LIMA FUE ELOGIADO POR CONMEBOL Y PRENSA INTERNACIONAL TRAS EMPATAR CON SAO PAULO

BARCOS A LA MAR

SOPLAN LAS VELAS

DATAZOS

HERNÁN Barcos le contó a Globoesporte que verá cómo termina el año y decidirá si se retira o no.

EL 'PIRATA' reveló que en sus planes está ser entrenador o mánager deportivo.

LOS BLANQUIAZULES irán con su equipo estelar a Cusco para no descuidar el Apertura.

ALIANZA presentó a Caja Huancayo como patrocinador oficial de Alianza Lima Vóley Femenino, Potrillos y Futsal Down.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA VERÍDICA ES QUE ALIANZA** aún no ha ganado en la Copa, pero algo se ve la mano del 'Pipo'. El equipo propone y sale a jugar en cualquier cancha. Se atreve, ataca y patea al arco. Y otra cosa, apuesta por los chibolos. Eso es valioso. Me imagino que esos sonsos que trajeron al periodista argentino para que lo maletee se están mordiendo la lengua. A propósito, el 'Trinchudo' Ibáñez debe olvidarse de los viejos y jugar con Ramos, que hace goles en el América de Cali, el 'Samurái' Noriega, Kenji Cabrera y otros más. Igual estamos eliminados. Y no va ser... **YA ME CONTARON QUE EL ZAMBITO** que tuvo problemas por armar encerronas en un edificio, sigue llevando chicas a la tierra de Putin. Dicen que ya van tres, porque las anteriores fueron como amigas y una durmió en otro cuarto. Las otras dos sí lo vieron lindo cuando revisaron su cuenta bancaria. Noooooo... **OTRO QUE SIGUE JUGANDO SUS FICHAS ES 'AQUÍ SÍ'.** Pese a que la colombiana de piernas hermosas ya le mandó decir que no pasa nada, cuentan que sigue enviando presentes y algunos mensajitos. La pega de romántico y es intenso. Hummm... **ASÍ QUE EL 'CHEMO DE LOS POBRES'** sabe manejar muy bien sus finanzas y no rompe tarjeta. Ahora, cuando afana a una flaca le invita un cebichito, pero no gasta nada porque la lleva a un restaurante del Rímac. Es que allí come por canje, porque es auspiciador de su academia de fútbol. El hombre es ahorrativo al mango. Y no va a ser... Me voy, soy fuga.

→TIEMPOS DE CAMBIO

ME DICEN QUE TE VAS

Las puertas abiertas las cruza quien desea. Eso lo habrían dejado en claro en Universitario de Deportes ante el interés del Olimpia por el entrenador Fabián Bustos. El 'Decano' despidió a Martín Palermo y tiene dos candidatos claros, uno es el estratega crema y el otro el 'Cacique' Medina, quien hace poco fue echado de Talleres.

En tienda crema ya recibieron una oferta formal por Bustos que incluye el pago de su cláusula de salida y ahora todo pasó a la cancha del profesional. Se supo que, con autorización de la 'U', el profesional argentino conversó con los directivos del Olimpia, quienes le manifestaron el proyecto que desean tener. A Fabián Bustos no le desagrada la idea de ir a dirigir a Paraguay, pero piensa que en Universitario lo necesitan y hay un vínculo laboral firmado.

Sin embargo, la administración merengue habría decidido que nadie es indispensable y si el club paraguayo paga la cláusula no tendrán problemas en dejar partir al comando técnico. El mal inicio en la Copa Libertadores, el bajo nivel de juego en la 'U' y los continuos reclamos del entrenador en los partidos habrían inclinado la balanza para que en el cuadro de Ate no opongan resistencia a la partida de quien lograra el título del Centenario.

DATAZOS

* **OLIMPIA** también había tanteado a Fabián Bustos en el 2024.
* **UNIVERSITARIO** ya vendió 30 mil entradas para el partido de mañana ante Melgar.
* **HUGO** Ancajima reemplazaría al lesionado Aldo Corzo para el cruce contra el 'Dominó'.
* **FABIÁN** Bustos fue suspendido 4 fechas por sus celebraciones en el clásico.
* **UNIVERSITARIO** y Alianza Lima, este último club por el comportamiento de sus hinchas, recibieron 2 UIT de castigo.

UNIVERSITARIO NO TENDRÍA PROBLEMAS EN ACEPTAR LA OFERTA DEL OLIMPIA POR EL ENTRENADOR FABIÁN BUSTOS





*CRISTAL IRÁ POR MOSQUERA, YA QUE TIAGO NUNES ES CARO

PROBLEMA DE ARANCELES

Ante la duda, decide el bolsillo. En Sporting Cristal quedó libre la vía para que Roberto Mosquera regrese al club luego de poco más de dos años en reemplazo del despedido Guillermo Farré. El técnico nacional es el preferido de la dirigencia, ya que conoce el club y está libre en este momento. Sin embargo, los jugadores deseaban la vuelta del brasileño Tiago Nunes, aunque liberar a este de su contrato en la Universidad Católica de Chile le costaría al cuadro celeste más de medio millón de dólares, una cifra que no desean pagar.

*UTC LOGRÓ SU SEGUNDO TRIUNFO SEGUIDO EN EL APERTURA

'GAVILÁN' Y NO PALOMA



Huanta.- No hay primera sin segunda. Luego de golear a Sporting Cristal en casa, UTC no sacó el pie del acelerador y ahora se impuso 1-0 de visita ante Ayacucho FC. Los 'Zorros' salieron decididos a festejar, pero el 'Gavilán Norteño' atacó con pelotazos largos y uno de ellos lo tomó Erinson Ramírez, quien habilitó a Jarlín Quintero para que el colombiano meta la mediavuelta y defina en el área (45'). Este fue el gol 20 de Quintero con la camiseta de UTC. En el segundo tiempo Ayacucho FC lo intentó por arriba y por abajo, pero la zaga visitante siempre despejó el peligro.



*SPORT HUANCAYO PISÓ FUERTE EN CASA DE LOS CHANKAS

MIRADA MATADORA

Andahuaylas.- Chancó más fuerte. Pes
car perdiendo, Sport Huancayo se impus
Chankas en un estadio donde la última vez h
Los locales empezaron con una sonrisa, ya q
zaneda metió un 'bombazo' de derecha a los
cuenta. Sin embargo, otro golazo al ángulo, e
Nahuel Luján (70') igualó las cosas para el 'R
Luego, Marlon de Jesús (76') y Javier Sanguine
ron la remontada para los huancaínos.

ape 3:30 P.M.
o II
a Atlético

EÑA

se a arran-
so 3-1 a Los
abía caído 6-0.
ue José Man-
51' y abrió la
esta vez de
ojo Matador'.
etti (93') sella-



LAPADULA RECORDÓ ANÉCDOTA CON SU EXTÉCNICO

LA ENCERRONA DEL 'BAMBINO'

La Spezia.- El valor de su verdad. Gianluca Lapadula vivió uno de sus mejores tiempos en el Cagliari, con el que consiguió el ascenso, y por ello recordó cómo era su relación con el técnico de aquel entonces, Claudio Ranieri. "Cuando llegó, nos encerró a Pavoletti y a mí en una habitación y nos dijo que su trabajo era 'asegurarse de que el equipo metiera balones al área' y que nosotros haríamos el resto. Nos dio una confianza única", dijo el 'Bambino' al diario Corriere dello Sport. El ahora atacante del Spezia también se refirió a una cuenta pendiente que tiene. "Hago goles dentro del área, pero me falta marcar de larga distancia", contó.

'NONO' ENOJADO

"ME PIDIERON CASI DE RODILLAS QUE LOS DIRIJA"



JORGE FOSSATI SACÓ LA ARTILLERÍA Y LE APUNTÓ A LA FEDERACIÓN TRAS DESPEDIRLO DE LA SELECCIÓN

Montevideo.- La revancha del 'Nono'. El 16 de enero de este año Jorge Fossati dejó de ser el técnico de la selección peruana y el uruguayo decidió descargar ahora todas sus críticas contra la Federación Peruana de Fútbol.

"Nos fueron a buscar en un momento complicadísimo. A estas alturas uno está acostumbrado a que el dirigente en general suele olvidarse que te dieron un fierro caliente y que te pidieron poco menos de rodillas que lo agarraras", dijo el uruguayo al medio Onda Latina.

Fossati reemplazó a Juan Reynoso, pero no tuvo éxito dejando a la 'Bicolor' última en las Eliminatorias y con una pésima participación en la Copa América 2024 donde sumamos un punto y no marcamos ningún gol. "Cuando uno no tiene respaldo, ni tiempo, es difícil construir algo duradero. Hay dirigentes que dirigen mirando el teléfono, pendientes de lo que se opina en redes sociales. En virtud de eso te sacan o ponen técnicos. Eso simplemente lo hacen para lavarse las manos", explicó el DT de 72 años.

Fossati también respaldó su campaña en base al duro fixture que debía afrontar la selección. "Los partidos eran con Colombia, Ecuador, Uruguay, Brasil, Argentina y Chile. No se podía esperar resultados inmediatos. Era sacar un equipo fuerte y ahora en las fechas de marzo y junio llegar con chances para acelerar con equipos a los que podías ganarles", comentó el entrenador.

DATAZOS

EN DUELOS oficiales con Perú, Jorge Fossati sacó 5 derrotas, 3 empates y solo una victoria.

LA PRENSA mexicana opinó que Pumas UNAM debe vender a Piero Quispe si llega alguna oferta.

CON LUIS ADVÍNCULA, Boca Juniors visita hoy a Belgrano en la Liga de Argentina (6:30 p.m./ESPN).



CIENCIANO RECIBE A ALIANZA UNIVERSIDAD EN MEDIO DE CRISIS

DESEO SIN 'ALADINO'

Cusco.- 'Papá' con deberes. Mientras busca rescindir el contrato con Christian Cueva y salir de la mala racha de cuatro partidos sin ganar, con el técnico Cristian Díaz en el 'ojo de la tormenta', Cienciano recibe hoy a Alianza Universidad en el 'Garcilaso de la Vega' por el torneo Apertura (7:00 p.m.). En el caso de 'Aladino', todavía no hay acuerdo para su salida y el club está decepcionado del futbolista que en las últimas semanas estuvo más preocupado en grabar videos musicales que en apoyar al equipo.



EN BOYS VARIOS JUGADORES SE IRÍAN A MITAD DE TEMPORADA

ALERTA DE TSUNAMI

El oleaje moja a todos. En el puerto saben que el culpable del mal momento del club no solo es el técnico Cristian Paulucci y ahora le apuntan a los jugadores. Los administradores asumen su error al momento de fichar y por eso el plantel está advertido que, si no sacan por lo menos cuatro puntos de los seis que disputarán ante Comerciantes Unidos y Cienciano, el DT no sería el único que abandonaría la 'misilera'. Los señalados serían el defensa Rodrigo Colombo, el atacante Diego Otoya y los volantes Nicolás Da Campo y Alejandro Altuna, quienes son los más cuestionados por su bajo rendimiento.

→MIAMI LO CELEBRA

FÍRMALO LEO





MESSI TENDRÍA ACUERDO PARA RENOVAR SU CONTRATO CON INTER MIAMI Y CONTARÁ CON VARIOS PRIVILEGIOS

> **Habrá fichajes, pero no tendremos 45 jugadores en nuestra plantilla. No es sostenible emocionalmente para el equipo"**
> 'Pep' Guardiola, técnico de Manchester City

Miami.- En la 'Ciudad del Sol' seguirán alumbrando dos astros. Porque habría Lionel Messi para rato en Inter Miami, ya que, según el reconocido portal The Athletic, ambas partes están en conversaciones avanzadas para extender el contrato, que vence en diciembre, hasta finales de 2026. La idea es que la 'Pulga' juegue en el nuevo estadio de las 'Garzas', que se inaugurará el próximo año y donde el crack tendría varios palcos como regalo. La ampliación del vínculo estará rubricada por una mejora salarial, la promesa de seguir reforzando el equipo con figuras, y por ello se habla de Kevin De Bruyne y además el jugador tendría más bonos por premios, títulos individuales y marcas que pueda batir. A nivel del camarín, la idea es seguir rodeando al astro con sus amigos, tal como llegaron Luis Suárez, Jordi Alba y Sergio Busquets, y que él mismo recomiende algún joven talento argentino de su país.

En el tema familiar, Messi está contento por su elección de irse a la MLS y sus hijos Thiago y Mateo ya forman parte de las divisiones juveniles del club con sede en Fort Lauderdale. Otro punto a favor es la vida tranquila que puede tener el futbolista, a diferencia de lo que le sucedía en Europa. La firma del nuevo contrato con Inter Miami podría darse en el mes de mayo.

DATAZOS

EN 48 partidos con el equipo estadounidense, Messi ha marcado 42 goles y repartido 21 asistencias.

ÁNGEL Di María y Leandro Paredes aparecieron en una lista de 12 jugadores que estarían involucrados en apuestas.

LUEGO de 30 años, Bolivia volverá a jugar un Mundial Sub-17 tras vencer 1-0 a Ecuador en el Sudamericano.



BALA EN MONTECARLO

Carlos Alcaraz se metió por primera vez a semifinales del Masters 1000 de Montecarlo tras vencer 4-6, 7-5 y 6-3 al francés Arthur Fils. El español, quien se fotografió con el delantero de la Roma, Paulo Dybala, jugará hoy en 'semis' ante su compatriota Alejandro Davidovich (6:00 a.m./ESPN).



RETO AL DESTINO

Luego de vencerlos en diciembre de visita, Renato Tapia y el Leganés se vuelven a cruzar hoy con el Barcelona en la fecha 31 de la Liga española (2:00 p.m./ESPN). Los 'Pepineros' defenderán su invicto en casa ante los 'culés' de Yamal y Lewandowski, con los que no pierden desde 2019.



MOHAMED SALAH RENOVÓ CON LIVERPOOL DOS AÑOS MÁS

FARAÓN EN EL TRONO

Liverpool.- Lo veían en Arabia, otros en la MLS o algunos en PSG, pero lo cierto es que Mohamed Salah no se mueve del Liverpool con el que renovó hasta junio del 2027. "Más dentro que fuera", fue la frase que usó el cuadro 'red' para anunciar la noticia que todos los fans esperaban sobre el egipcio de 32 años que acumula 243 goles en 394 partidos en el club. "Estoy emocionado, vamos por más trofeos", dijo Salah, quien llegó al equipo en 2017 y pasará a ganar 23 millones de euros al año. Hoy, por la Premier League, Manchester City recibe a Crystal Palace (6:30 a.m./ESPN) y Arsenal a Brentford (11:30 a.m./Disney+).

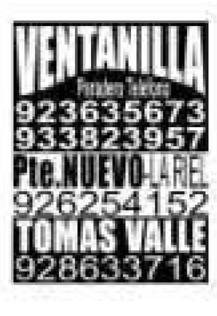


CONMEBOL PODRÍA EXPULSAR A COLO COLO DE LA LIBERTADORES

'CACIQUE' SIN PLUMAS

Santiago.- Mano dura. Conmebol le prohibió a Colo Colo volver a jugar con público en su estadio los torneos que organiza hasta nuevo aviso y le abrió un expediente debido a dos muertes en la previa del encuentro contra Fortaleza. El partido se canceló a los 70' cuando un grupo de barristas entró a la cancha enfurecido por la tragedia. Antes del duelo, Milan Liempi (12 años) y Martina Pérez (18 años) murieron en las afueras del estadio Monumental, al parecer por la caída de una reja y un atropello por parte de un carro de carabineros. Las sanciones finales de Conmebol irían desde la resta de puntos hasta la expulsión de esta y las próximas ediciones de la Copa Libertadores.







Él

CONOCE NUESTRAS
TECNOLOGÍAS:



ULTRAFRESH



CAMISAS
DESDE
3x S/99.90

JOHN HOLDEN · JOHN · DONATELLI · VAN HEUSEN

Encuéntranos en todas nuestras tiendas Él a nivel nacional. Contamos con tallas grandes.

Vigencia del 01/03 al 31/03 de 2025 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados.

POR: MARITZA LLANOS

PARA ELLAS

Milene Vásquez

'LA HUMILDAD ES IMPORTANTE EN LA ACTUACIÓN'

La guapa y talentosa actriz Milene Vásquez vuelve a la pantalla grande con el personaje de Lorena en 'Soltera, casada, viuda, divorciada 2'. En esta entrevista nos habla sobre su rutina diaria, su familia, el amor y los personajes que le ha tocado interpretar a lo largo de su carrera.

Milene, ¿el personaje de Lorena tiene algo de ti?
Se parece a mí en que todo me gusta para ayer. Siempre estoy apurada, con mil cosas por hacer.

Pronto se estrena la película...
Sí, este jueves 17 en todas las salas de cine, está buenísima.

¿Cuál ha sido el personaje más difícil de interpretar?
Catalina de 'Los otros Concha' fue un gran desafío. Tenía un mundo interior bien complejo, difícil de entender sin juzgarla.

¿Con qué actor o actriz te gustaría tomar un café?
Con Ricardo Darín y Norma Leandro.

¿Siempre quisiste ser actriz?
Sí. Me gusta muchísimo la psicología, pero por falta de tiempo no he entrado a la universidad. Igual, estudié coaching ontológico por dos años.

¿Mala o buena?
Me gusta interpretar personajes reales, con cosas que contar.

¿Recuerdas tu primer trabajo?
Claro. A los 9 años hice mi primera locución. Después actué en una obra de teatro infantil. Ya más grande, mi primer trabajo real fue en la obra 'Baño de mujeres', después de estudiar marketing. También trabajé como ejecutiva de cuentas en una agencia de publicidad.

¿Cómo fue tu debut como actriz?
Muchos nervios, pero era un sueño hecho realidad.

¿Una cábala antes de actuar?
Siempre me persigno y me encomiendo a Dios.

El mejor consejo que te han dado...
Mi madre me ha enseñado que la humildad es fundamental en esta carrera.

¿Cuál es tu secreto de belleza?
No hay secreto. Hago ejercicio, cuido mi piel, uso cremas y bloqueador solar.

Un hobby poco conocido...
Caminar sola. Me gusta hacerlo para pensar y conectar conmigo misma.

¿Crees en el amor a primera vista?
Sí, creo en el amor en todas sus formas. Hay miradas y energías que te conectan con alguien al instante.

¿Eres celosa?
No, pero no tolero la falta de respeto.

¿Hiciste alguna locura por amor?
Seguramente sí... pero no te la voy a contar (risas).

¿La infidelidad se puede perdonar?
Sí, todo se puede perdonar. Depende de cada pareja y de los acuerdos que tengan. Lo importante es el respeto mutuo.

¿Qué significa la maternidad para ti?
Lo es todo. Amo ser mamá. Es el amor más grande e incondicional que he sentido.

¿Mamá gallina?
Intento mantener el equilibrio.

¿Qué admiras de tu mamá (la actriz Mabel Duclós)?
Muchas cosas. Es fuerte, honesta, alegre, trabajadora. Tiene un gran sentido del respeto por ella misma.

¿Qué recuerdas de tu personaje Fiorella Prado en 'Qué buena raza'?
Solo cosas buenas. 'Qué buena raza' fue un hito en mi carrera. Le tengo un cariño enorme a ese personaje.

¿Sigues en contacto con Gerardo (Zamora)?
Sí, de vez en cuando nos escribimos. Hace poco fue a verme al teatro. Fue hermoso.



5 BÁSICOS DE LALY GOYZUETA

MI CLÓSET

Cada día vemos a la actriz Laly Goyzueta interpretando a Betty en la serie '#PobreNovio' y el jueves 24 de abril será parte de la obra 'Tengo un matri', en el Centro de Convenciones Bianca. Hoy nos muestra uno de sus outfits preferidos para estos días de otoño.



POLO BÁSICO

"Este polo es un infaltable en mi clóset porque combina con todo. De preferencia debe ser pegadito y de cuello redondo", nos comparte.



FALDA JEAN

A la guapa actriz le gustan las faldas largas y cómodas que le den un estilo chic y sofisticado a su tenida de otoño.



BOTAS VAQUERAS

Este calzado complementa bien su look. Las botas son sus favoritas porque puede usarlas también con pantalón.

CASACA

De jean u otro material. "Por las tardes está corriendo mucho viento, así que esta casaca liviana es ideal para mí", afirma Laly.



CORREA NEGRA

La usa para acentuar su cintura y crear balance en su atuendo.

6 ESTILOS DE FALDAS Y LO QUE DICEN DE TU PERSONALIDAD



¿Sabías que las faldas largas que usas en tu día a día pueden reflejar aspectos de tu carácter que probablemente desconoces? Descúbrelos aquí.



Línea A

Si sueles usar este tipo de falda, eres una mujer lúcida y analítica. Piensas antes de hablar y tus amigos te buscan por tu gran capacidad para dar buenos consejos.



Lápiz

Eres una mujer discreta y elegante. Algunos creen que no eres extrovertida, pero es porque todavía no entran en confianza. Te encanta visitar cafeterías.



Tulipán

Destacas por tener los pies bien puestos sobre la tierra. Lideresa responsable, impulsas a la gente a salir adelante porque no le temes a la competencia.



Asimétrica

El uso de esta falda te coloca como una mujer fuerte, que inspira respeto y no teme mostrarse tal como es. Te sientes libre y lo demuestras por cómo combinas esta prenda.



Plisada

Sueles ser impaciente y ansiosa, pero lo camuflas porque rescatas el lado divertido de la vida. Eres una persona empática y observadora. Tu gran tesoro es la veracidad.



Acampanada

Tus amigos te describen como una mujer muy activa y creativa. También eres divertida y destacas por tu carácter fuerte. Te encanta conocer nuevas caras.

MUJER SALUDABLE

Jeannette Marchena Ginecóloga CMP 24371

BOCHORNOS NOCTURNOS: POR QUÉ DEBEN EVITARSE

Los cambios hormonales de la menopausia traen entre otros síntomas los bochornos, esa sensación de calor y sudoración que se experimenta incluso algunos años antes de que se vaya la regla para siempre y que pueden durar hasta 20 años en diferente frecuencia y magnitud. Si bien pueden aparecer en cualquier momento del día, cuando están presentes en la noche son más prolongados, dejan una sensación de frío posterior e interrumpen el sueño provocando irritabilidad, cansancio y fatiga. La causa es la disminución de estrógenos que desencadena una reacción en la que hay taquicardia y escalofríos. Los bochornos se vuelven más intensos cuando hay mucho estrés, se ingieren alimentos muy calientes en el día o se consume cafeína o alcohol en exceso. Además, los picos elevados de azúcar aumentan la sensación de calor repentino. En la noche, no uses ropa sintética o muy abrigadora, mantén el cuarto bien ventilado y evita las duchas muy calientes. También hay que tener buenos valores de magnesio. Lo encontrarás en verduras de hoja verde, frutos secos, pescados oscuros y chocolate con alto porcentaje de cacao.

Aquí un ejercicio de respiración que disminuye la intensidad del sofoco: respira profundo por la nariz durante 4 segundos, mantén el aire por 7 segundos y elimínalo lento por la boca en 8 segundos.

Instagram: @drajeannettemarchena/ www.dramarchena.com



CUBANA CUENTA QUE CASI SE MUERE DESANGRADA EN UN HOTEL Y DESDE SU ADOLESCENCIA VIVIÓ MOMENTOS DUROS

Dalia: UN CIRUJANO PLÁSTICO ME HIZO ABORTAR

trome fiesta

Dalia Durán reveló que el médico que la hizo abortar es cirujano plástico y este domingo, cuando esté sentada en el sillón rojo de 'El valor de la verdad', conocerán pasajes durísimos de su vida en la adolescencia y pidió que no la juzguen sin conocer su historia.

Dalia, conversé con Beto y me contó un episodio muy doloroso y triste de tu vida. Te casaste a los 15 y luego ese mal médico te hizo abortar y casi mueres. ¡Cuánto sufrimiento!

Sí, mi ex es cirujano plástico y me hizo abortar, y fue muy duro porque no recuerdo nada más que casi muero en un hotel desangrada.

Has pasado por situaciones traumáticas...

Así es, he pasado por cosas muy duras desde muy adolescente.

Y estás parada, continuando. Me preguntó de dónde sale tu fuerza...

Ni yo sé de dónde saco la fuerza, creo que es parte de la madurez, el ser madre también. El domingo se enterarán de muchas cosas y se darán cuenta de que no es bueno juzgar sin saber la historia de la persona. Pueden decir muchas cosas, pero yo sé la clase de mujer y madre que soy y lo que he vivido desde mi infancia, y nadie tiene derecho a juzgar.

Por otro lado, Beto Ortiz señaló que en la edición del domingo la cubana también se referirá al episodio que vivió con John Kelvin, padre de sus cuatro hijos.

Asimismo, la próxima semana se emitirá el programa que grabaron con el cumbiambero. (Carla Chévez)

Este domingo conocerán más de su historia en *'El valor de la verdad'* y pide que no la juzguen

Xiomy cacheteó a Cardozo

Rafael Cardozo sin querer probó la fuerza de Xiomy Kanashiro, luego que participaron en un reto de actuación en un podcast donde la popular 'chinita' no midió su fuerza al darle una cachetada.

Al parecer, a la actriz cómica no le habría agradado que, en plena escena, el brasileño la llamara 'Yahaira, mi amor', expresión que la sorprendió y no habría perdido la oportunidad de 'vengarse' propinándole una cachetada.

¿Esa cachetada te dejó adolorido?

Sí que me dolió, fue fuerte, tiene fuerza, ja, ja, ja. Como me cacheteó de un lado, ahora que me dé besitos del otro. (J. Lino)

Porque la llamó 'Yahaira' en reto de actuación

Janet cuadra a Magaly



Janet Barboza tildó de mezquina a Magaly Medina por afirmar que el programa 'América hoy' tendría poco rating y es superado por 'Mande quien mande'.

"Los de 'América hoy' han perdido muchísimo, hay otro programa matutino que les lleva larga ventaja", indicó Magaly.

Esta afirmación hizo que Janet saliera al frente.

"Somos el magacín líder desde hace seis años pese a las mezquindades de la 'Chilindrina huachana' (Magaly Medina), de restarnos méritos como líderes. Aquí la producción trabaja duro y parejo, informamos con objetividad y la información es verídica. A la 'Chilindrina huachana' nadie le cree, solo defiende a sus amigos, pero aquí no nos casamos con nadie", dijo la 'Rulitos'.

Recuerda a 'Chilindrina huachana' que 'América hoy' es líder en su horario

Julio: 'Evidencia oculta' te atrapará



Programa de corte policial sale este domingo por América Televisión

América Televisión presentará este domingo el programa 'Evidencia oculta', un espacio que mostrará los crímenes que estremecieron y han tenido un gran impacto en el país, y que estará bajo la conducción del periodista Julio Chuquitaype.

"Estoy muy entusiasmado con este proyecto, es un gran reto para mi carrera. También es una gran responsabilidad que me brinda el canal. Todos van a quedar atrapados con cada capítulo, con cada historia. Verán algo nunca hecho en la televisión peruana, con una superproducción con investigación de fondo y todos los detalles que nos permitirán conocer la 'Evidencia oculta'", dijo el conductor.

El programa irá todos los domingos después del dominical 'Cuarto Poder', con los casos más sonados ocurridos en el país.

Foquita ASUSTA A DARINKA

En comunicado que publicó en sus redes sociales anuncia que **se defenderá de la denuncia por la supuesta violencia familiar** que le hizo la madre de su hija

"Me defenderé con pruebas", esa fue la respuesta de Jefferson Farfán luego que Darinka Ramírez, madre de su segunda hija, lo denunció por presunta violencia familiar.

Mediante un comunicado, que publicó en sus redes sociales, el exfutbolista detalló lo ocurrido con la madre de su última hija.

"He tomado conocimiento, a través de los medios de comunicación, de una denuncia por violencia familiar realizada por la señora Darinka Ramírez en mi contra, la cual rechazó enfáticamente por falsa e infundada, por lo que me defenderé con pruebas y tomaré acciones de acuerdo a ley", señaló Farfán.

El exjugador también dejó en claro que entre él y Darinka no existió una relación amorosa.

"Es falsa su afirmación de habernos conocido en 2020. Nunca tuvimos una relación de pareja, por lo que es falsa su afirmación de que habría pernoctado con ella en su domicilio en diciembre del 2024", precisa.

En otro párrafo niega haber amenazado a Darinka.

"Ni yo ni mi familia hemos ejercido violencia familiar de ningún tipo, menos amenazas contra la señora Ramírez. Es cierto que tuvimos una diferencia de opinión como padres, a la que se podría calificar como una discusión, pero que no incluyó amenaza ni violencia de ningún tipo", añade.

Igualmente subraya que el trato cordial que tenía con Darinka acabó en enero de este año, cuando la madre de su última hija empezó a hacerle reclamos que tienen que ver con su vida íntima. En este comunicado 'Foquita' refirió que jamás tuvo intención de estar cerca de Darinka.

"No he tenido ni tengo ninguna intención de acercarme a la señora Ramírez, sino únicamente en lo que es indispensable para velar por nuestra hija", concluye.

Aclara que **nunca tuvieron una relación** y jamás se quedó a dormir en su casa

Jossmery jala orejas a Mayra

Jossmery Toledo calificó de desleal a Mayra Goñi, por no haber asistido a la fiesta luau que organizó Fabio Agostini por su lanzamiento como streamer, pues anteriormente el 'galáctico' fue a su cumpleaños.

"¿Dónde quedó la lealtad?. Fabio es un buen amigo y lo apoyo, es lo que ella [Mayra] debería hacer. Yo sí soy leal", señaló.

En tanto, Fabio dijo que Mayra le comunicó que no iría porque se iba a Miami.

Por no asistir a fiesta de Fabio Agostini

Luigi vacila a 'Chemo'



Pide que madure al saber que no quiso compartir set con él

Luigi Carbajal le pidió madurez al 'Chemo' Ruiz por haberse corrido del set de 'América hoy', pues ambos habían sido invitados al magacín.

"No tengo roches con él, me parece rara su actitud de no aparecer en pantallas cuando yo estaba en el set. Las cosas se superan, es otra época, uno tiene que madurar, ya vamos a tener 50 años", dijo el cantante.

Ustedes ya se han visto en un campeonato de fútbol...

Sí, eso fue hace años y yo normal, la pelota no se mancha, ja, ja. Hoy ninguno sigue con la implicada [Dorita Orbegoso]. [E.C.]

Farfán celebra empate de aliancistas



Dice que el 2-2 fue como un triunfo para blanquiazules

El cómico Martín Farfán sigue celebrando el empate, con sabor a triunfo, que Alianza Lima obtuvo frente al equipo de Sao Paulo en Brasil.

"El equipo está más fuerte y eso que jugó con varios suplentes. Alianza es el orgullo del Perú, pero este empate, que para nosotros es un triunfo, lo tomamos con mucha humildad porque hemos chocado con dos bravos, Sao Paulo y Boca Juniors, eso es para la historia", comentó el integrante de 'JB en ATV'. También destacó la estrategia del entrenador 'grone'.

"El sistema de Gorosito está funcionando y ni que hablar del juego de Barcos, quien ayer estuvo de cumpleaños, qué mejor manera de celebrar", señaló. [J. Lino]



sin paltas por cargacarteras

El cantante Paul Michael, ante el título de 'cargacarteras' de Pamela López, dijo que ellos están felices. "No tengo necesidad de criticar a nadie, lo tomo fresh. Pamela y yo estamos felices disfrutando paso a paso y en breve voy a lanzar la canción para mi 'Kitty Pam' (Pamela) con videoclip", señaló Michael y aclaró que no lo botaron de la orquesta Combinación de La Habana. (J. Lino)

Afirma que está feliz con Pamela López

Su abogado afirma que *medidas de protección para sus hijos no fueron archivadas,* solo se levantaron tras cumplir las terapias

Karla NO SUELTA A LEONARD

El abogado de Karla Tarazona señaló que Leonard León malinformó al señalar que se 'archivó' el juicio por medidas de protección que se solicitó para sus hijos y su patrocinada, pues solo se han 'levantado' y ahora una jueza le está exigiendo a él y su esposa Olenka Cuba que se abstengan de comentar sobre los menores y la conductora por cualquier medio de comunicación.

"Lo que ha pasado es que al señor le han levantado las medidas de protección, porque, dependiendo del caso, estas no son para toda la vida. Los niños fueron enviados a terapia y él también; culminadas las terapias la jueza los reevalúa y al ver que los niños y él están mejor, se levantan las medidas para que 'padres e hijos' creen un vínculo. Ojo que las medidas sí se dieron, porque se determinó que hubo un daño que se ha arreglado con terapias. Además, al señor nunca se le prohibió que los vea, solo se recalcó que al verlos sea sin ejercer alguna situación que los perjudique", señaló el letrado.

Por otro lado, recalcó que el jueves el Cuarto Juzgado de Familia emitió una resolución en la que se exige a Leonard León y su esposa Olenka Cuba que eliminen toda publicación vinculada con sus hijos.

"Al denunciado Leonard León Tello, elimine toda publicación vinculada con sus menores hijos, al igual que su esposa Olenka Cuba (quien debe coadyuvar a que su esposo realice el adecuado ejercicio de la patria potestad de sus menores hijos), bajo apercibimiento de ser denunciado por violencia familiar en la modalidad facilitada por las tecnologías digitales (redes sociales)", precisa en el escrito.

También se le recuerda a Leonard que las medidas de protección para Karla Tarazona, siguen vigentes y debe evitar todo comentario sobre ella. (C. Chévez)

Cuarto Juzgado emitió resolución para que *León y su esposa Olenka Cuba* eliminen de las redes sociales toda publicación vinculada a los menores



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood… **AÍDA MARTÍNEZ** dijo que cuando tenía 5 años y **GIAN PIERO DÍAZ** estaba en 'Aventuras del corazón', vivía enamorada de él. Nooo… **ALEXANDRA HÖRLER** comentó en 'Paren todo' que a **MAURICIO DIEZ CANSECO** 'le gustan las chibolas, exuberantes y voluptuosas, y a ellas la voluptuosidad de su billtera. Me muero… **LUCHITO 'MI BARRUNTO'** estuvo en Panamericana Televisión y en los pasillos del canal se cruzó con **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ,** y comentó que se saludaron sin roches y hablaron de fútbol. Manya… **SUSANA ALVARADO** posteó una foto donde muestra un anillo de compromiso y se especula que **PACO BAZÁN** le habría regalado la 'roca' ahora que vacacionan en Punta Cana. Provecho… **LAURA SPOYA** se fue de 'La noche habla' porque estaba estresada y quiere dedicarle tiempo a sus hijos. Bien ahí… **LUIGI MONTEGHIRFO** contó que aprendió a cocinar cuando vivía solo y que el lomo saltado es su fuerte. Asuuu… **'LA FARAONA', MARISOL RAMÍREZ,** alzó vuelo y se fue a Argentina. Ajá… **FABIO AGOSTINI** pasó roche, pues en su fiesta de luau no reconoció a **KATE CANDELA** y se olvidó de su nombre. Plop… Somos fuga porque mi amorcito está listo para apagar mi fuego… Suuuaaaveee.

Abogado de Cueva llama pinocha a Pamela

El abogado de Christian Cueva, Henry Graus, desmintió a Pamela López y a la doctora Rosario Sasieta por haber dicho que las pensiones que deposita en el Banco de la Nación se encuentran 'congeladas', pues solo deben pedirle al juez una autorización para poder cobrar.

"Aquí nadie ha mentido, los datos (de la cuenta) se los proporcioné por teléfono a la doctora Sasieta. Es una mentira decir que el dinero está 'congelado', es fácil que puedan acceder al dinero, la doctora solo tiene que hablar con el juez para que cobre la madre.", señaló Graus en 'América hoy'.

Tras esto, la abogada Sasieta aclaró: "Eso es inexacto, el letrado no me dio ninguna información. Es falso que podamos acceder al dinero porque no hemos sido notificados".

Asegura que puede cobrar dinero de pensión de sus hijos y no está 'congelado'


¡SÚBETE A LA OLA DE PURA PLATITA!
EL CAPIBILLETÓN DE trome
SIGUE LA RUTA DEL BILLETÓN:
1 Este LUNES 14 de abril y los 2 LUNES posteriores, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.
2 De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!
3 RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
4 Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!
EJEMPLO: ¡GANASTE S/15.000!
ESTE LUNES 14 DE ABRIL Reclama tu tercera cartilla
REGALAMOS MÁS DE S/200 MIL EN PREMIOS
1 PREMIO DE S/15.000
1 PREMIO DE S/5.000
15 PREMIOS DE S/1.000
1000 PREMIOS DE S/100*
1800 PREMIOS DE S/50*
SI GANASTE UN PREMIO...
DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan verificar y coordinar la entrega de tu premio.
FUERA DE LIMA, ACÉRCATE A:
CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.
DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA: JR. PARACAS 530 PUEBLO LIBRE, LIMA Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
* En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo. En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.
trome Siempre te da más
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816



PEREGRINACIÓN
CONSONANTE
MES DE MARÍA
PRUEBA DEL VIH
TRANSPIRA
Y (INGLÉS)
ESPOSA DE JACOB
O (INGLÉS)
CONOCE
NOSOTROS
ENVÍO DE DINERO
ÉTICO, HONESTO
ANEXAR
DUEÑO Y SEÑOR
CONSO-NANTE
INDICA REPETICIÓN
RÍO DE ESPAÑA
MADRE DE APOLO
FUNDO RÍO DE JANEIRO
EXISTE
PREFIJO NUEVO
MARCHARÉ
SODIO
INICIALES DE ALCOHÓ-LICOS ANÓNIMOS
DESCO-NOCIDO
NINFA MARINA
DIOSA IRLANDESA
RECHAZO
DE CUERDA O DE ARENA
EMBARCA-CIÓN MUY LIGERA MO-VIDA A REMO Y CON VELA
LABIÉR-NAGO
PATAGÓN
COSTAL
CANCIÓN DE JULIO IGLESIAS
PROYECTIL
SISTEMA DE FRENOS ANTIBLOQUEO
LAMBDA-BETA
LETRA GRIEGA
SI (QUECHUA)
NEUTRO
VECI-NAS DE LA B
CANTAR O EMITIR SU VOZ LA RANA
GUARDAS SILENCIO
FUEGO, ARDOR
TANTO EN EL FÚTBOL
EN EL FONDO DE UN LUGAR
AVENIDA DE MIRAFLORES
PROVINCIA DE SAN MARTÍN
DIOS ÁRABE
COMBINA-CIÓN, CIFRA
PIEDRA PRECIOSA
ÉPOCAS, PERIODOS
SERIES DE OBRAS LITERARIAS
DISMINUIR, REBAJAR
POCO TUPIDAS
NOBLE INGLÉS
NODRIZA
MANIJA
ANTÁRTICO
ALTAR
MOTIVO DECORATIVO
OBI, RÍO RUSO
SUROESTE
ACEITE (ALEMÁN)
OSMIO
MARCHABA
POR CA-SUALIDAD
CARCAJADAS
DEROGAR UNA LEY
CONSTE-LACIONES

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Una persona del sexo opuesto busca la posibilidad de hablar contigo. Hoy sábado trata de descansar mejor


20.4 | 20.5

TAURO. Aprovecha tu tiempo libre y visita a esa persona que quieres. Con perseverancia y humildad se consiguen las cosas en la vida.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Tus sentimientos te llevan por el camino correcto. No te dejes vencer por el estrés, relájate.




21.6 | 22.7

CÁNCER. Ten más cuidado con la alimentación, evita los excesos. Dedica más tiempo a tus seres queridos.


23.7 | 22.8

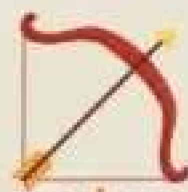
LEO. No lleves las preocupaciones a tu hogar. En casa trata de tener un ambiente calmado y relajante. Cuida más el dinero.


23.8 | 22.9

VIRGO. Un paseo familiar o simplemente salir de la rutina puede ayudarte a sentirte bien. Cumple lo que prometes.


23.9 | 22.10

LIBRA. Procura rodearte de gente positiva y entusiasta. Eso te ayudará a conseguir mejores resultados en la vida. Ten confianza.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Has estado nervioso por algunos temas, pero tranquilízate. Haz más ejercicios físicos en tus ratos libres.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Este fin de semana descansa, duerme mejor, para que recargues energías. Recibirás una buena noticia.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Hay situaciones que te incomodan, necesitas tener calma. Alguien del pasado te traerá buenas nuevas.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Sientes que no te dan el valor que mereces, pero pronto eso mejorará. Disfruta más de la compañía de los amigos.

19.2 | 20.3

PISCIS. Después de cierta incertidumbre, las cosas están mejorando en tu hogar. Levanta el ánimo.

PURAS letras

¿POR QUÉ RONCAMOS?

A	L	D	U	C	F	Z	E	Z	V	Z	A	S	F	A	Z	D	V	Z	A	D
V	C	Z	A	N	F	E	A	S	A	R	E	N	E	G	E	U	Q	F	E	P
D	I	F	A	Z	E	F	L	O	L	R	F	A	Z	L	C	Z	A	L	F	R
C	E	A	V	R	E	S	D	A	E	A	S	C	R	F	A	Z	A	I	Z	O
F	A	F	S	T	O	I	T	S	I	O	C	O	F	A	Z	F	A	A	V	D
V	X	M	R	A	N	Z	P	R	L	R	N	A	O	V	A	L	F	A	B	U
F	S	A	P	O	I	I	A	O	E	Q	E	T	U	R	E	S	E	L	R	C
Y	P	S	S	A	R	R	D	L	U	C	N	Q	I	S	O	R	A	D	E	I
S	T	L	A	A	N	N	O	I	A	E	H	N	U	L	A	N	S	O	S	E
E	E	E	Z	I	E	I	D	T	I	S	G	A	U	E	D	B	X	R	P	N
R	F	A	J	I	V	O	L	M	A	E	P	C	M	A	G	S	X	M	I	D
E	C	Z	C	I	A	S	I	L	A	R	S	A	S	I	V	V	X	I	R	O
L	F	A	V	Z	D	V	A	V	A	U	I	D	R	V	E	F	S	R	A	A
A	H	F	A	Z	O	O	Z	L	M	F	E	P	X	T	Z	N	V	Z	A	T
J	V	Z	A	M	F	A	S	S	E	L	C	Z	S	S	E	A	T	F	A	Y
A	F	A	E	Y	T	E	O	F	Z	D	F	A	Z	E	F	S	F	O	V	F
N	C	S	A	P	A	L	A	D	A	R	Y	L	A	C	R	R	E	S	D	T
F	E	C	Z	A	D	G	N	A	J	L	E	R	E	S	R	A	R	B	I	V

- Al dormir,
- los músculos
- y tejidos
- de la faringe
- se relajan,
- produciendo
- un estrechamiento
- de las vías
- respiratorias.
- El aire que
- se respira
- roza las partes
- blandas del
- paladar y la
- campanilla
- haciéndolos
- vibrar.
- Ese movimiento
- es la causa
- que genera
- el sonido
- del ronquido.



NO ME IMPORTA SI ES MAMÁ SOLTERA

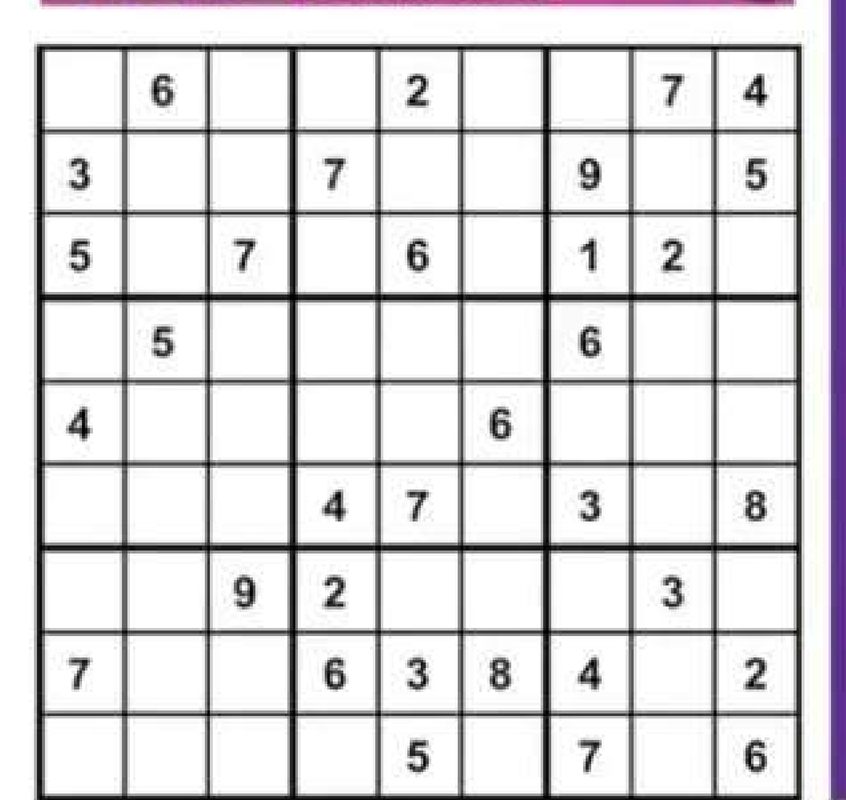
Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



ISAÁC (48).- Doctora Carmen, busco tener una relación seria con una buena mujer. Mis intenciones son sanas y románticas; solo deseo tener un bonito idilio junto a esa bella dama y que se termine mi mala racha en el amor. Llevo tres años solo, sin compromiso, y tampoco tengo hijos. No me importa si es viuda o mamá soltera, mucho menos la edad. Me gustaría iniciar una amistad con la señora y, si todo marcha bien, avanzar hacia una relación amorosa. Las damas interesadas pueden llamarme al celular: **917-615-681**. Gracias por su apoyo.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
El amor llega en el momento menos esperado, pero preciso. Es comprensible que estés un poco preocupado por encontrar a una compañera, pero tranquilo. Cuando conozcas a la dama que te robe el sueño, conquístala como el caballero que eres. **Suerte.**



TROME sudoku 359

	6			2			7	4
3			7			9		5
5		7		6		1	2	
	5					6		
4					6			
			4	7		3		8
		9	2				3	
7			6	3	8	4		2
				5		7		6

TROME SERIES

NETFLIX

MANUAL PARA SEÑORITAS



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Ambientada en Madrid de 1880, narra la historia de Elena Bianda, la celestina más solicitada de la ciudad, porque cumple con éxito su trabajo: encontrar el pretendiente perfecto para su señorita. Pero todo cambia cuando llega a casa de los Mencía para conseguirles esposos a tres hermanas.

SOLUCIÓN GRAMA



BREY FELIZ CON 'EL CAPIBILLETÓN'

BREY NO SOLO ES GUAPA, también es talentosa y canta en la orquesta Zaoco. Contó que hoy recortará los ocho cupones de 'El Capibilletón' y el lunes juntará varias cartillas. "Regalan más de 200 mil soles y quiero llevarme alguno de los premios", dijo.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

MENTES CRIMINALES, 'LAS CINTAS DE TED BUNDY'



Este Búho es un curtido hombre de prensa que ha visto de todo, pero aún se estremece al leer casos policiales donde sale a relucir lo más sanguinario de los seres humanos. El pasado fin de semana se reportó el secuestro de una joven madre de familia que iba en un mototaxi y días después fue hallada asesinada y descuartizada en una maleta. Se trata de **Eurika,** una muchacha venezolana que habría sido traída al **Perú** con engaños para trabajar y fue obligada a prostituirse. Nadie merece una muerte tan cruel. Cada vez me convenzo más de que el criminal **Nicolás Maduro** abrió las cárceles de su país para mandar al nuestro a las peores lacras que han rebasado el accionar de la Policía. Llegaron muchos venezolanos buenos y trabajadores, pero también criminales muy peligrosos. Hace poco llegué a mi casa cerca de la medianoche, después de un día en la redacción, y volví a ver el desgarrador y espeluznante documental de **Netflix** donde la **'estrella'** era la voz del más sanguinario asesino en serie de la historia norteamericana. El documental se titula **'Las cintas de Ted Bundy'.** Su caso fue muy particular porque, sencillamente, nunca le pudieron seguir el rastro hasta después de casi diez crímenes, porque era un depredador selectivo y meticuloso. Había estudiado leyes, era blanco, bien parecido y manejaba un **Volkswagen.** Sus cotos de caza eran las residencias universitarias, los bares de estudiantes. Analizaba a sus víctimas, alumnos entre 18 y 25 años. Bundy siguió **Derecho** en la **Universidad de Washington** y **Psicología** en **Tacoma,** y allí se hizo novio de una bella alumna adinerada oriunda de **California, Stephanie Brook,** quien lo paseaba en un lujoso auto. Pero ni bien se graduó en Psicología, la muchacha lo abandonó y regresó a California. Nunca lo había tomado en serio. Esa ruptura quebró y marcó a Bundy. Siguió estudiando y participando en actividades de voluntario para el **Partido Republicano.** Se metió a una iglesia mormona, pero solo era una pantalla. Fue en ese verano de 1974 que empezaron los asesinatos en serie, en **Seattle,** Washington, de universitarias, adolescentes y madres jóvenes. Algunas sencillamente desaparecieron sin dejar rastro. El psicópata las secuestraba bajo distintas modalidades. Como su aspecto era inofensivo, les pedía ayuda fingiendo estar enyesado, con eso las golpeaba en la cabeza y se las llevaba en su auto. Arrojaba sus cuerpos en lugares inhóspitos. Pero su **'suerte'** se acabó el día que pretendió secuestrar a **Carol DaRonch,** en **Utah,** su nuevo lugar de residencia, haciéndose pasar por policía.

La chica escapó cuando estaba esposada en su auto y lo denunció. Al menos tenía a un sospechoso, un retrato hablado y un Volkswagen. Carol, décadas después, habla sobre su secuestro y el terrible drama que vivió. También se le ve a ella jovencita en juicio por secuestro, donde enfrenta a un iracundo Bundy, quien la insulta en las cintas y la llama **'testigo profesional'.** Era sanguinario, las golpeaba, las torturaba a mordiscos, las asesinaba y las profanaba sexualmente. A veces regresaba a la escena del crimen. En **Florida** atacó a cinco jovencitas con un tronco de madera en la cabeza mientras dormían. Dos murieron y tres quedaron gravemente heridas. En el momento que decenas de agentes estaban en la escena del crimen examinando la masacre, el criminal aún no había huido. Se había introducido en otra vivienda universitaria a dos cuadras y agredió a otras dos chicas que dormían, matándolas con golpes en la cabeza y ultrajándolas. Así de sádico era ese animal. Todo esto se ve en el documental. Uno no se explica cómo siendo sindicado como un potencial sospechoso de asesinato, se haya escapado de la cárcel de **Aspen** por una semana, en 1976, y luego en 1977 por el techo de su celda. Aquella vez huyó a **Chicago** y Florida, y continuó su racha de horrendos asesinatos. Ya preso, fue **'estrella'** en su juicio y cínicamente siempre alegó inocencia. Muchas mujeres le escribían cartas de amor y los del **FBI** le consultaban sobre el accionar de otros asesinos en serie. Nunca pensó que podrían condenarlo a la pena capital. A treinta años de su muerte volvió por la puerta grande. En el 2018, **Joe Berlinger** estrenó una película sobre Bundy, con la megaestrella juvenil **Zac Efron** como el asesino y **John Malkovich.** El director contó con un increíble equipo de investigación y ellos lograron recuperar un conjunto de grabaciones del mismísimo Bundy. Egocéntrico, quería dejar su testimonio definitivo sobre su terrorífica vida. Esas cintas donde se escucha esa voz siniestra, carente de alguna autocrítica, que habla de si mismo durante horas, parece la de un huésped del averno. Tal vez esa mente portentosa para hacer el mal sabía que, varias décadas después de morir, su voz y su nombre estarían bajo los ojos y oídos de una aterrorizada audiencia televisiva y del cine a nivel mundial, aunque sus ojos hayan saltado achicharrados al morir en la silla eléctrica en 1989, como bien merecido lo tenía. Apago el televisor.